

### **Требования к медицинской справке.**

Форма справки произвольная, **ОДНАКО** она обязательно должна содержать:

1. Подпись и печать врача;
2. Две печати медицинского учреждения (вместо одной из них может быть штамп);
3. Правильная формулировка: «Допущен к участию в соревнованиях по циклическим видам спорта (в нашем случае приемлемой будет формулировка «Допущен к беговым соревнованиям с препятствиями на дистанции до 15 км. включительно» (дистанция в справке не должна быть меньше фактической, которую вы собираетесь бежать) или «Допущен к старту на полумарафон (21,1 км.)»;

### **Как получить справку?**

Вы можете получить справку, пройдя обследование в одном из следующих учреждений:

- Амбулаторно-поликлинические учреждения – в поликлинике, амбулатории или здравпункте;
- Отделение спортивной медицины – кабинет, который может находиться в поликлинике, амбулатории или здравпункте;
- Врачебно-физкультурные диспансеры (центры лечебной физкультуры и спортивной медицины) – специализированное учреждение, именно сюда чаще всего обращаются лица, занимающиеся спортом.